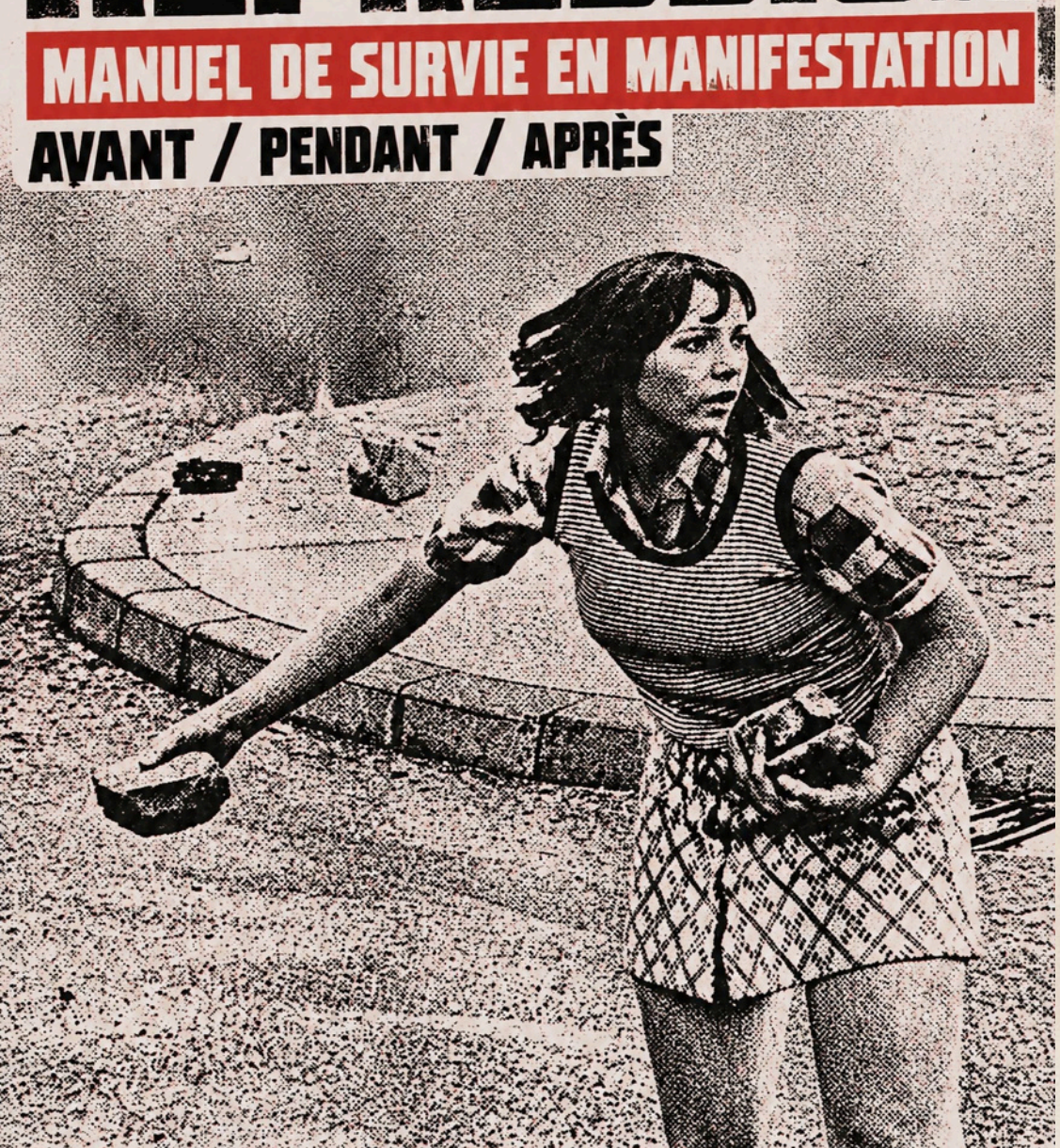
FACE À LA RÉPRESSION

MANUEL DE SURVIE EN MANIFESTATION

AVANT / PENDANT / APRÈS



CE GUIDE A ÉTÉ CONÇU
POUR PARTAGER DES INFORMATIONS
PRATIQUES ET DES RÉFLEXES UTILES
AVANT, PENDANT ET APRÈS UNE MOBILISATION.

IL EST LIBREMENT REPRODUCTIBLE :
VOUS POUVEZ LE TÉLÉCHARGER,
LE DUPLIQUER, L'ADAPTER À VOTRE CONTEXTE
ET LE PARTAGER AUTOUR DE VOUS.

FAITES-LE CIRCULER, MODIFIEZ-LE,
APPROPRIEZ-VOUS-LE.

SOMMAIRE

AVANT LA MANIF

01. NE PAS PARTIR SEUL.E
02. GARANTIES DE REPRÉSENTATION
03. TENUE ET EFFETS PERSONNELS
04. TROUSSE DE SECOURS
05. PRÉCAUTION AVANT DE PARTIR

PENDANT LA MANIF

06. ARRIVÉE ET DÉPLACEMENTS
07. QUOI FAIRE QUAND ON EST GAZÉ.E
08. EFFET DU GAZ
09. LA NASSE



SÉCURITÉ COLLECTIVE

10. ARRESTATION VIOLENTE
11. FILMET ET DIFFUSER DES IMAGES
12. SÉCURITÉ ET BONS RÉFLEXES
13. ENTRAIDES ET TÉLÉPHONE

FIN DE MOBILISATION

15. “MANIFS SAUVAGES”
16. À LA FIN DES MANIFS
17. SI VOUS ÊTES INTERPELLÉ.E
18. CONDITION DE GARDE À VUE

01. AVANT D'ALLER EN MANIFESTATION

S'ORGANISER

• **Contactez des amis** pour ne pas y aller seul ou via les réseaux, rejoindre un groupe déjà constitué. Ce n'est pas grave d'avoir peur. Formez un binôme et veillez l'un.e sur l'autre.
• Idéalement, **formez des groupes mixtes** en terme de genre, de personnes détenant des papiers français.
• Prévenez une personne de confiance qui n'y sera pas là.

PAPIERS

• Si vous n'avez pas de papiers, **ne prenez pas votre passeport.**
• Si vous êtes en «< situation régulière », prenez une photocopie de votre récépissé ou de votre demande.
• Si vous avez la nationalité française, **prenez votre carte d'identité et cachez-là sur vous.** S'il y a interpellation, en fonction de la situation il sera important de la produire ou de ne pas le faire.

02. GARANTIES DE REPRÉSENTATION

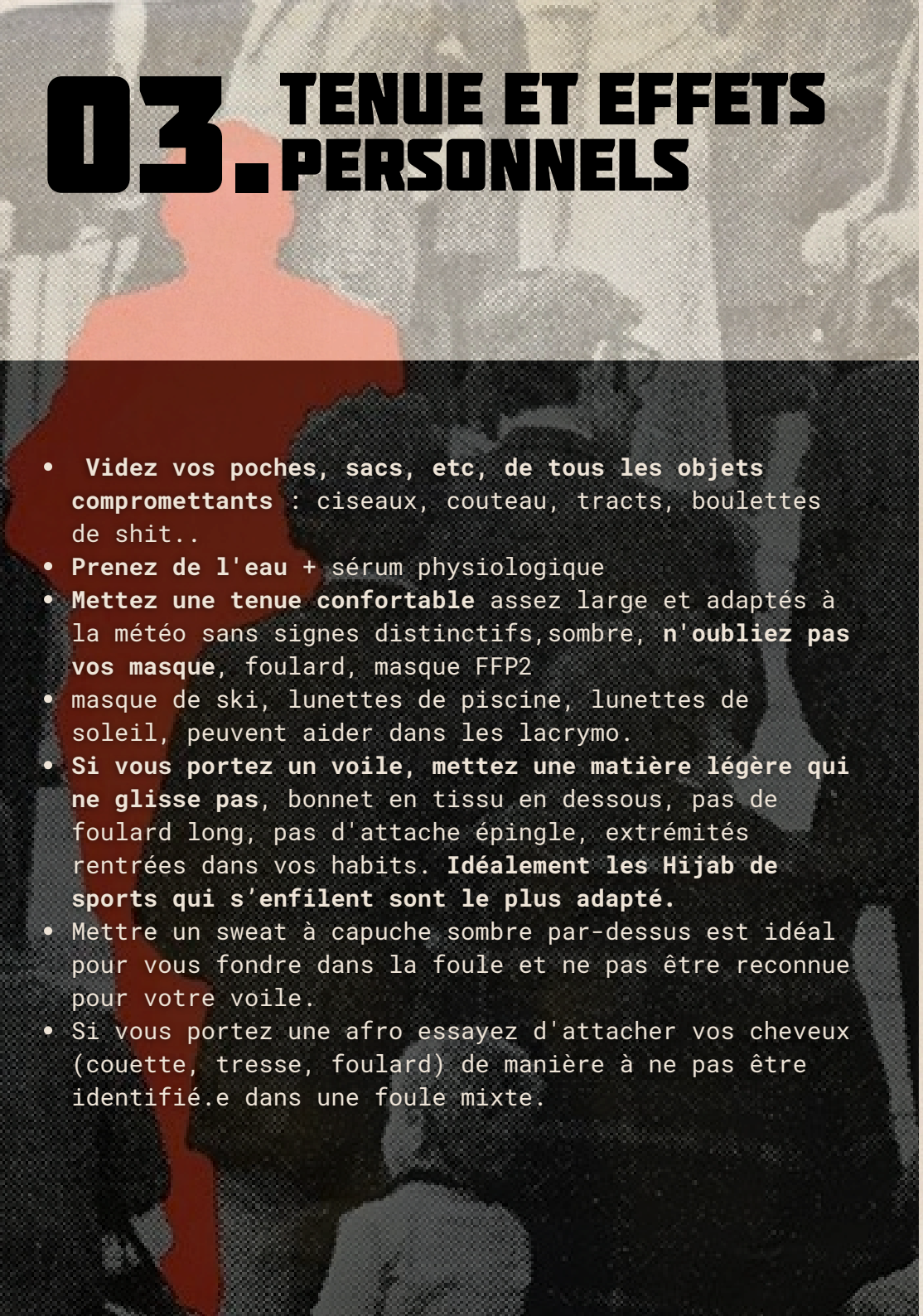
• **PRÉPAREZ VOS GARANTIES DE REPRÉSENTATIONS :**
- PIÈCE D'IDENTITÉ
- JUSTIFICATIF DE DOMICILE
- FICHE DE PAYE
- ATTESTATION CAF OU FRANCE TRAVAIL CERTIFICAT ÉTUDIANT,...

ET TRANSMETTEZ LES À LA PERSONNE DE CONFIANCE QUE VOUS AUREZ CHOISI (PAR MAIL OU PAPIERS DANS UNE POCHETTE FACILE D'ACCÈS À RÉACTUALISER TOUS LES 3 MOIS POUR LES JUSTIFICATIFS DE DOMICILES ET FICHE DE PAIE).



ILS ATTESTENT DE VOTRE IDENTITÉ, DE VOTRE LIEU DE VIE, VOTRE EMPLOI, OU ÉTUDE EN COURS, ET GARANTISSENT À LA JUSTICE QUE VOUS ALLEZ VOUS PRÉSENTER À VOTRE POTENTIEL PROCÈS, ILS PEUVENT DONC ÉVITER UN MANDAT DE DÉPÔT.

03. TENUE ET EFFETS PERSONNELS



- **Videz vos poches, sacs, etc, de tous les objets compromettants** : ciseaux, couteau, tracts, boulettes de shit..
- **Prenez de l'eau** + sérum physiologique
- **Mettez une tenue confortable** assez large et adaptés à la météo sans signes distinctifs,sombre, **n'oubliez pas vos masque**, foulard, masque FFP2
- masque de ski, lunettes de piscine, lunettes de soleil, peuvent aider dans les lacrymo.
- **Si vous portez un voile, mettez une matière légère qui ne glisse pas**, bonnet en tissu en dessous, pas de foulard long, pas d'attache épingle, extrémités rentrées dans vos habits. **Idéalement les Hijab de sports qui s'enfilent sont le plus adapté.**
- Mettre un sweat à capuche sombre par-dessus est idéal pour vous fondre dans la foule et ne pas être reconnue pour votre voile.
- Si vous portez une afro essayez d'attacher vos cheveux (couette, tresse, foulard) de manière à ne pas être identifié.e dans une foule mixte.

04. TROUSSE DE SECOURS

CONSTITUEZ VOTRE TROUSSE DE SECOURS/SAC :

- [ ] 3/4 masques de rechange
- [ ] Mouchoirs en papiers
- [ ] Bouteille d'eau + encas (barre de céréale banane ou trucs sucrée)
- [ ] Sérum physiologique ou lait ou mélange eau+maalox dans un vaporisateur ou une bouteille à se verser en cas de lacrymo
- [ ] Pansements
- [ ] Gants stériles
- [ ] Compresses
- [ ] Paracétamol
- [ ] Gel hydroalcoolique
- [ ] Parapluie
- [ ] Veste en plus en cas de pluie / froid / nuit

05. PRÉCAUTION AVANT DE PARTIR

- **Éviter de mettre des solutions grasse sur le visage** (skincare, maquillage…) dans les 4h avant de vous rendre en manifestation, ça accroche encore plus le gaz lacrymogène.
- **Éviter les lentilles**: le gaz se loge entre votre pupille et votre lentille, ça peut causer des dommages

---

- Retenez le nom d'un avocat disponible; **vérifiez sur la page de la @LTantiraciste ou les legal team de vos villes**
- Donnez ce nom d’avocat à la personne qui a vos garantis de représentation pour faciliter le lien
- **Apprenez par coeur le numéro de la personne de confiance** que vous avez choisi et notez le sur votre bras
- EVITEZ boucles d'oreilles et piercings
- CACHEZ vos tatouages et autres cicatrices distinctives

06. ARRIVÉE ET DÉPLACEMENTS

- **Arrivez en groupe et à pied.**
- Si vous arrivez **en transports, soyez en règle** car il y a souvent plus de contrôles qu'habituellement, **privilégiez les tickets** (pas vos abonnements) achetés en liquide ou des jours avant les manifs.
- Si voiture/vélo, garez-les assez loin du lieu de rassemblement pour éviter les dégradations.
- Concernant vos clés ou effectifs personnelles que vous souhaitez avoir à disposition sans les avoir sur vous : **pensez à vos salle de sport près du départ ou fin de manif**, utilisez les casiers, donnez le double des clés du casier à votre personne de référence et gardez un double sur vous.



07. QUOI FAIRE QUAND ON EST GAZÉ.E

ÉLOIGNEZ-VOUS DE LA ZONE ET SORTEZ DU NUAGE DE GAZ.
RESPIREZ CALMEMENT, PAR LA BOUCHE AU TRAVERS D'UN TISSU IMBIBÉ D'EAU, DE VINAIGRE OU DE CITRON.
NE PAS SE TOUCHER LE VISAGE, SURTOUT LES YEUX.
RINCER ABONDAMMENT LES YEUX AU SÉRUM PHYSIOLOGIQUE OU À L'EAU.
CHANGER VOTRE MASQUE APRÈS UN GAZAGE.



MÊME SI VOUS AVEZ L'IMPRESSION D'ÊTRE ÉTOUFFÉ PAR LE GAZ, NE PANIQUEZ PAS, LES EFFETS SE DISSIPENT EN DIX MINUTES MAXIMUM.
HURLER, STRESSER, PLEURER, N'ACCÉLERERONT PAS LA DISSIPATION DU GAZ ET ÇA RENFORCE LE SENTIMENT DE CHAOS QU'ILS CHERCHENT À SEMER EN GAZANT.

08. LES EFFETS DU GAZ

LES EFFETS DU GAZ SONT LES SUIVANTS :

- genes respiratoires
- nausées
- vomissemnts
- irritation des voies respiratoires
- irritation des voies lacrymales et des yeux
- spasmes
- douleurs thoraciques
- dermatites
- allergies

Ils sont accentués par le temps chaud et humide.

LES CONNAITRES PERMETS D'ÉVITER LE SENTIMENT DE SURPRISE ET DONC MIEUX GÉRER LA SITUATION.



09. LA NASSE

C'est une technique policière pour encadrer le flux des foules pendant les manifestations. Des cordons policiers forment, pour un laps de temps donné un enclos mobile ou immobile au sein duquel la manifestation évolue.Toujours en sortir pour éviter les arrestations groupées

- Rester calme
- Se protéger (eau, masque...)
- Ne pas courir pour ne pas céder à la panique et calmez les gens autour
- Reformez les groupes après les charges, chaines si nécessaire
- Ne pas relancer une grenade
- Criez MEDIC si vous voyez quelqu'un de blessé
- Si vous êtes en dehors, restez proche des personnes nassées pour les soutenir et pour désorganiser la police contrainte de gérer plusieurs front



10. ARRESTATION VIOLENTE

SI VOUS ÊTES TÉMOIN D'UNE ARRESTATION VIOLENTE

- **Filmez la police via l'application UVP** (Urgence Violences Policières) mais surtout pas les manifestants
- si vous êtes plusieurs, portez assistance à la personne victime de l'arrestation
- **Interpellez oralement les policiers** afin qu'ils se sentent surveillés
- Incitez les gens autour à filmer



11. FILMER ET DIFFUSER DES IMAGES

Il n'est pas interdit de filmer les violences policières, à certaines conditions :

- La circulaire du 23 décembre 2008 dispose que les policiers peuvent vous demander de rendre «leur visage non reconnaissable avant diffusion», par le biais de «procédés techniques de type "mosaïque" ("floutage")».
- **La loi Sécurité globale interdit de rassembler les noms et photos de policiers au sein d'un fichier.**
- Selon l'article 222-33-3 du Code pénal, **toute personne enregistrant des images de violences envers un autre individu se rend complice de ces violences**, sauf si le métier de la personne concerne l'information du public (les journalistes, par exemple) ou que cela a pour objectif de servir de preuve en justice.



MIEUX VAUT DONC ÉVITER DE FILMER DES VIOLENCES CONTRE DES POLICIERS.

12. SÉCURITÉ ET BONS RÉFLEXES

- **Ne filmez pas les manifestants** ou floutez les images avant publication.
- **Ralentissez le pas quand vous voyez un groupe de personnes avec des pratiques offensives**, ça fait bloc et ça permet à chacun de se fondre dans la masse.
- **Ramasser une personne lorsqu'elle tombe.**
- **Prévenez la venue des forces de police** : qui arrive, comment, et en quel nombre.
- Faites circuler les informations clairement.



13. ENTRAIDE ET TÉLÉPHONE

- **Dans la cas d'une arrestation, faisons bloc et soyons solidaire, l'entraide est notre force.**
- **Repérez les manifestants aguerris dans la foule** qui peuvent venir en aide en cas de problème.
- Repérez les services de sécurité mis en place par les organisateurs (on peut se demander, de qui ils font la sécurité mais à certains moments ils peuvent aider).
- **Proposez du sérum physiologique ou de l'eau à celles et ceux qui se sont fait gazer.**
- **Si quelqu'un est blessé, en état de choc ou en détresse, éloignez le doucement de l'agitation vers un endroit calme et sûr**, et appelez les street médic en priorité, **le 15 pour les urgences médicales**.
- Si quelqu'un est interpellé, **notez l'heure, le lieu**, et si possible le numéro de matricule des agents (c'est obligatoire mais la plupart ne le porte pas).

PREPAREZ VOTRE TÉLÉPHONE

- **Chargez le à 100%.**
- Supprimez les contenus politiques/sensibles.
- Chiffrez-le et installez un code d'accès (idéal code à 20 chiffres Et mettez l'option réinitialisation du téléphone si 10 erreurs de code dispo sur iphone).
- **Ne nommer pas vos camarades politiques via leurs organisations, surtout si elles ne sont pas officielles.**
- Utilisez des messageries chiffrées style **signal** (qui ne sont pas infaillibles).

14. "MANIFS SAUVAGES"

LES MANIFS SAUVAGES N'ONT PAS DE PARCOURS DÉCLARÉ. ELLES SONT DONC LE PLUS SUSCEPTIBLES D'ÊTRE RÉPRIMÉES PAR LA POLICE.

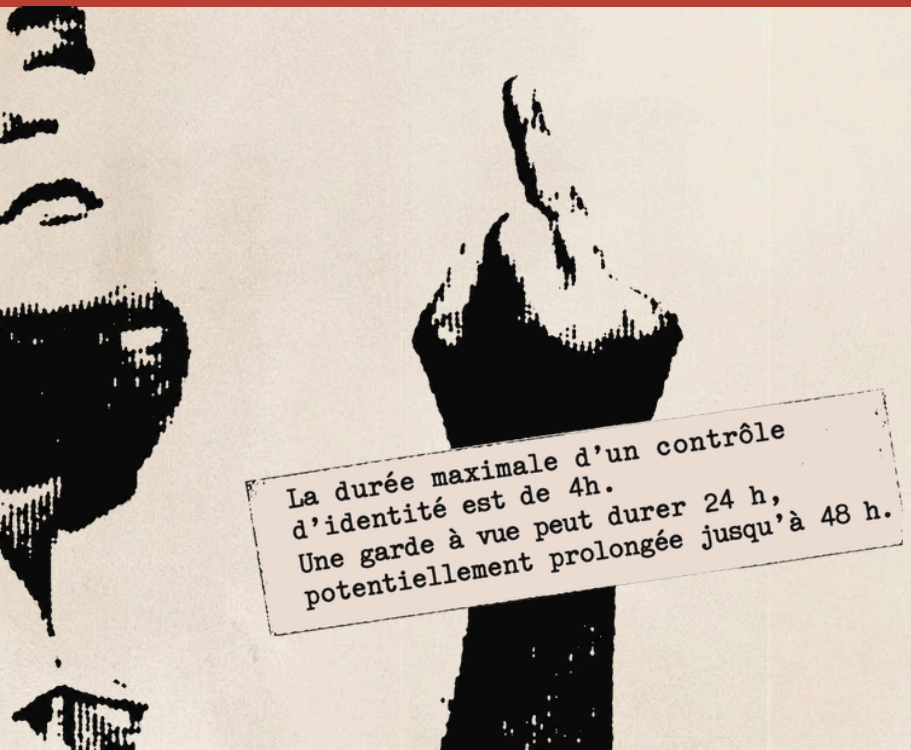
- Essayer de vous diriger vers des lieux importants avec une symbolique forte, **avoir une carte de votre ville sur vous** est un plus.
- **Prenez les Grands Boulevards**, ils sont plus difficilement encadrable par la police.
- Rendez difficile l'accès à la manifestation sauvage par les moyens que vous avez à disposition.
- **Ayez un change** (dans un petit sac) à dégainer rapidement. Si vous vous changez faites le à l'abris des caméras de sécurité.
- l'idéal est d'avoir un minimum de condition physique sinon on se met très vite en risque.
- **Pensez bien à scander vos revendications** afin que les gens puissent rejoindre et comprendre le sens de la manifestation sauvage. .
- Si possible: **envoyez des personnes en vélo vérifier les croisements à venir** pour anticiper les charges de la police.

PEU IMPORTE VOTRE PRATIQUE :
MASQUEZ-VOUS ET ADOPTEZ UNE TENUE ADAPTÉE POUR NE PAS ÊTRE IDENTIFIÉ.ES.

15. À LA FIN DES MANIFS

- Checkez vos amis et les gens avec qui vous étiez **pour être sûr que tout le monde va bien** et qu'il n'y a pas eu de problème.
- **Quittez les manifs en groupe**, vérifier que vous n'êtes pas suivis par des opposants aux manifs ou la police, faites des détours pour rentrer chez vous.

EN CAS D'ARRESTATION COMMENCER PAR NE RIEN DIRE AUX POLICIERS À PART NOM PRÉNOM DATE DE NAISSANCE ET SE CONSULTER AVEC LES AUTRES ARRÊTÉ. ES : LE PLUS IMPORTANT C'EST L'UNION.



16. SI VOUS ÊTES INTERPELLÉ.E

- **Exigez la présence d'un avocat dès le début.**
- Donnez le nom que vous avez retenu avant d'aller en manifestation.
- **Refuser d'ouvrir son téléphone** (attention c'est un délit), faites le mais soyez prévenus. **Le plus sûr : venez sans téléphone, ou avec un téléphone vide.**
- **N'oubliez pas vos droits :** celui de choisir votre avocat de prévenir un proche de voir un médecin et surtout, **DE GARDER LE SILENCE.** Peu importe les promesses de liberté, le chantage, les menaces des policiers, le silence est votre meilleur allié.



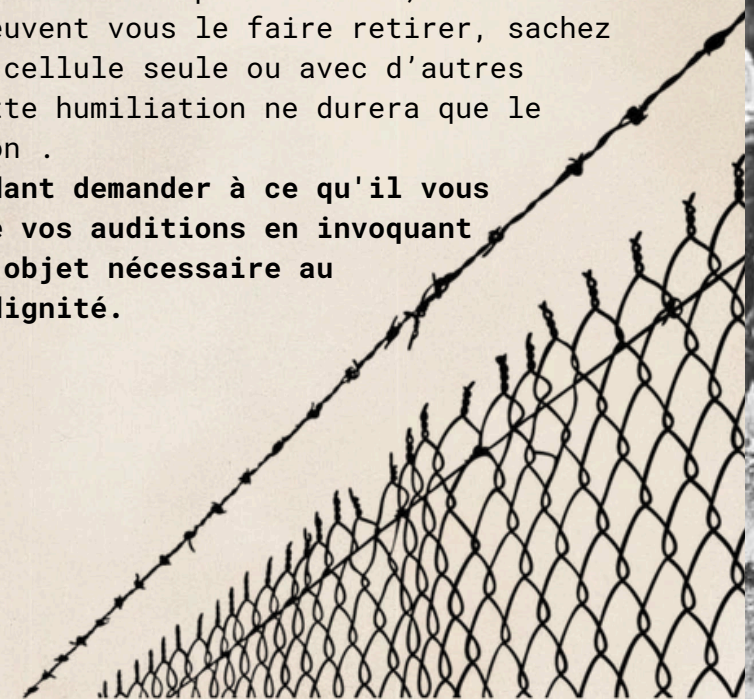
RETENEZ CETTE PHRASE :
« SOUS CONSEILS DE MON AVOCAT, JE SOUHAITE GARDER LE SILENCE. »
NE RÉPONDEZ À AUCUNE DE LEUR PROVOCATIONS.
SILENCE SILENCE SILENCE.



17. CONDITION DE GARDE À VUE

- **La fouille à nu n'est possible que si elle est indispensable à l'enquête, décidée par un OPJ, dans un local fermé, par une personne du même sexe. Si elle a lieu, dites-le à votre avocat.**
- La palpation doit être effectuée par une personne du même sexe
- Pour les femmes ayant leurs règles, informez le brigadiste, pour avoir un kit Hygiène. Informez votre avocat si vous n'y avez pas accès.

Pour les femmes voilées:
le voile peut vous être retirer en cellule de la même manière qu'ils retirent certains vêtements. Ils estimes que vous pouvez vous prendre avec, donc comme les lacets, ils peuvent vous le faire retirer, sachez que vous serez en cellule seule ou avec d'autres femmes, et que cette humiliation ne durera que le temps de l'audition .
Vous pouvez cependant demander à ce qu'il vous soit remis lors de vos auditions en invoquant le voile comme un objet nécessaire au respect de votre dignité.



18. POUR FINIR

ET N'OUBLIEZ PAS
LA CAUSE POUR LAQUELLE
VOUS ÊTES DANS LA RUE.

JE RÉPÈTE : MAIS GARDER LE SILENCE.
TOUT CE QUE VOUS DIREZ POURRA ÊTRE UTILISÉ CONTRE VOUS. N'ESSAYEZ PAS DE VOUS DÉFENDRE. ET NE PENSEZ PAS QUE LA POLICE ET LA JUSTICE AURONT UNE QUELCONQUE FORME D'INDULGENCE.

NE CRAQUEZ PAS, NE CÉDEZ PAS, VOTRE COMBAT EST JUSTE. VOUS ÊTES DU BON CÔTÉ DE L'HISTOIRE. ALORS QUE CE SOIT AVANT, PENDANT OU APRÈS LES MANIFS PRENEZ SOIN DE VOUS ET DES AUTRES AUTOUR DE VOUS.



SE PRÉPARER
SE PROTÉGER
PRENDRE SOIN
LES UN.ES DES AUTRES

CE GUIDE A ÉTÉ CONÇU
POUR PARTAGER DES INFORMATIONS
PRATIQUES ET DES RÉFLEXES UTILES
AVANT, PENDANT ET APRÈS UNE MOBILISATION.

IL EST LIBREMENT REPRODUCTIBLE :
VOUS POUVEZ LE TÉLÉCHARGER,
LE DUPLIQUER, L'ADAPTER À VOTRE CONTEXTE
ET LE PARTAGER AUTOUR DE VOUS.

FAITES-LE CIRCULER, MODIFIEZ-LE,
APPROPRIEZ-VOUS-LE.



AUTODÉFENSE POPULAIRE